

# PARCOURS ÖKOLOGISCHER FUßABDRUCK

Das Eine-Welt-Zentrum Heidelberg bietet den Parcours „Ökologischer Fußabdruck“ zum kostenlosen Entleih in Heidelberg und der Region an. Die 40 Fußspuren wurden vom Einen Welt Laden Neumarkt entwickelt und umgesetzt.

## Darum geht's

Der ökologische Fußabdruck macht unseren Ressourcenverbrauch messbar. Konsum, Energie, Mobilität, und Ernährung sind dabei Schwerpunktthemen. Entlang dieser Themen beantworten die Teilnehmer\*innen 36 einfache Fragen zu ihrem Lebensstil.

Je nach der persönlichen Einschätzung werden die entsprechenden Punkte zusammengezählt. Aus der Gesamtpunktzahl ergibt sich dann eine grobe Einschätzung des persönlichen ökologischen Fußabdrucks. Ziel ist es sich Gedanken über unseren Lebensstil zu machen.

## Hintergrund

Der Parcours ist sofort einsatzfähig und bedarf keiner großen Vorbereitung. Ein Fußabdruck ist 40cm×80cm groß und wasserfest. Die 40 Stationen werden auf den Boden gelegt und los kann es gehen!

Die Fragen implementieren zugleich auch Lösungsansätze. Somit ist der Parcours selbsterklärend und kann auch bei Schulfesten und Vereinsfeiern ohne Personalaufwand eingesetzt werden.



Foto: Eine Welt Laden Neumarkt

## Zielgruppe

Schüler\*innen ab Klasse 5, Jugendgruppen, Projektstage, Schulfeste, Vereinsfeste...  
Auch für Erwachsene geeignet.

## Inhalt

- Die ersten 2 Fußspuren führen in die Arbeitsweise des ökologischen Fußabdrucks ein und stellen eine Verbindung zu den SDGs her.



- Je 8 Fußspuren zu den Themen Ernährung, Mobilität, Wohnen und Konsum hinterfragen das Verhalten der Schüler\*innen. Durch das Beantworten der Fragen sammeln die Teilnehmenden Punkte. Es soll aber offen bleiben, ob es gut ist, viele oder wenige Punkte zu sammeln. Nicht alle Fragen sind aus dem Lebensumfeld der Schüler\*innen. Aber indirekt über die Eltern sollen sie auch deren Verhalten hinterfragen.
- Die Punkte werden beim Durchlaufen des Parcours zusammengezählt (Kopfrechnen, Notizzettel oder Handy)
- Die letzten grauen 4 Fußspuren zeigen die Ergebnisse des eigenen Ökologischen Fußabdrucks an.
- 4 bereitliegende Ergebniskarten können je nach Punktezahl mitgenommen werden. Auf der Rückseite der Ergebniskarte sind im Überblick nochmals Handlungsoptionen aufgezeigt.

### Entleih

- Die **40 Fußspuren** kommen in einem praktischen Rollkoffer und können problemlos mit öffentlichen Verkehrsmittel transportiert werden
- Die **Fußabdrücke müssen sauber zurückgegeben werden**, d.h. nach der Benutzung wurden sie mit einer milden Seifenlösung abgewischt. Eimer und Putzmittel liegen bei.
- Die **Entleihdauer** ist **nach Absprache** möglich.
- **Abholung und Rückgabe erfolgt im WeltHaus** Heidelberg nach Terminvereinbarung. Leider ist kein Versand möglich.
- Wir freuen uns über eine **Verwaltungskostenpauschale von 20€** pro Entleih! Sie können den Betrag in bar mitbringen oder überweisen. Sollten Sie kein Budget haben, sprechen Sie uns gerne an, Geld ist kein Hindernis.

**Bankverbindung:** Eine-Welt-Zentrum Heidelberg e.V. • Heidelberger Volksbank •  
IBAN: DE02 6729 0000 0008 4540 00 • BIC: GENODE61HD1

### Kontakt:

Eine-Welt-Zentrum Heidelberg e.V.

WeltHaus Heidelberg  
Willy-Brandt-Platz 5  
69115 Heidelberg

Email: [bildung@eine-welt-zentrum.de](mailto:bildung@eine-welt-zentrum.de)

Telefon: 06221 - 65 27 551

Bürozeiten: Mo-Do: 9.00 – 15.00 Uhr, Fr: 9.00 – 13.00 Uhr